

planer posiłków

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
PN				
WT				
ŚR				
CZ				
PT				
SO				
ND				

LISTA ZAKUPÓW:

● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____
● _____	● _____

Na moim blogu www.hpba.pl znajdziesz ten planer w pliku PDF do wydrukowania na kolejne tygodnie!